

«ВОПРОСЫ ТРУДОВОГО ВОСПИТАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ»

Взаимосвязь физического и трудового воспитания выражается в том, что физическое воспитание оказывает непосредственное содействие трудовому, повышая трудоспособность людей, а трудовое воспитание, в свою очередь, придает физическому воспитанию конкретную направленность на подготовку людей к жизни и труду. Большое значение взаимосвязи придавал П.Ф. Лесгафт, оценивая ручной труд в качестве многогранного средства физического, умственного и нравственного развития учащихся.

Трудовое воспитание должно быть тесно связано с нравственными и физическими его сторонами, иначе труд в воспитании человека не принесет пользы.

В детском саду у детей воспитывается трудолюбие и бережливость. Дети овладевают навыками труда по обслуживанию, приобретают умение выполнять несложные виды работ.

Взаимосвязь физического воспитания с трудовым: систематические занятия физическими упражнениями формируют организованность, настойчивость, способность преодолевать трудности, собственное нежелание или неумение и в конечном итоге воспитывает трудолюбие. Кроме того, выполнение занимающимися различных поручений педагога по самообслуживанию, уборке или раскладки спортивного инвентаря и прочее, содействуют формированию элементарных трудовых навыков.

Труд является равнозначным предметом программы обучения. В заключении хочется сказать, что только через упорный труд можно добиться успехов и победы в жизни, в нашем случае это спорт. Ведь не зря сказал Горький: «Уже и маленькая победа над собой делает человека намного сильнее».

